

Til behandlende fysioterapeut

Totalprotese i kne

Beskrivelse:

Totalprotese i kne består av tre komponenter som erstatter leddflaten på femur (metall), leddflaten på tibia (metall/plast) og eventuelt leddflaten på patella (metall/plast). Menisker og fremre korsbånd fjernes. Bakre korsbånd og sideligamenter bevares. Protesen sementeres. Operasjonen gjøres i epidural-/spinal anestesi.



Pasienten kan belaste fullt på mest mulig strakt kne fra 1. postoperative dag. Krykker skal brukes så lenge pasienten trenger det (gangfunksjon i forhold til smerte, muskelstyrke og bevegelighet).

Målsetting med fysioterapi:

Oppnå optimal funksjon så snart som mulig ved å:

- Skape trygghet ved å informere om operasjonen og opptreningen etterpå.
- Forebygge trombose.
- Trene muskulær kontroll og stabilitet.
- Trene bevegelighet (ved utreise bør pasienten ha tilnærmet full ekstensjon og 90° fleksjon i kneet).
- Normalisere gange.
- Veilede pasienten til eget ansvar og selvhjelpenhet i daglige aktiviteter.

Restriksjoner:

- Unngå huksittende.
- Unngå situasjoner hvor det er lett å falle.
- Unngå tunge løft, løping og hopping.

Ved spørsmål, ta kontakt med fysioterapeut ved kirurgisk enhet, tel. 55 97 86 10