

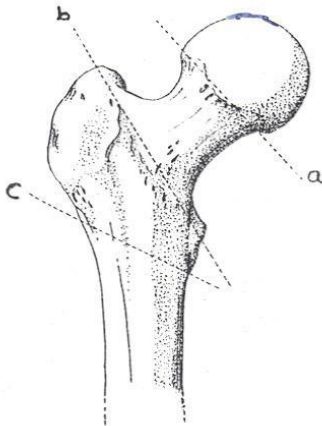


Haraldsplass  
Diakonale sykehus

# Pasientinformasjon

## Lårhalsbrudd

Brudd i øvre lårben kalles ofte lårhalsbrudd.  
Tegningen viser de vanligste bruddtyper.  
Slike brudd blir som oftest operert.



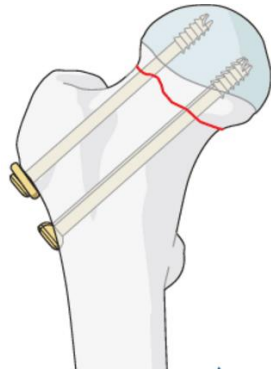
# Operasjonstyper

---

Operasjonstype vurderes av legen utfra røntgenbilder.

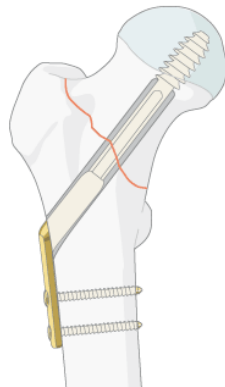
## Olmedskruer:

To eller flere skruer føres fra utsiden av lårbenet, gjennom lårhalsen og inn i leddhodet.



## Glideskrue:

En skrue føres fra utsiden av lårbenet, gjennom lårhalsen og inn i leddhodet. I tillegg er det en plate som er festet til lårbenet.

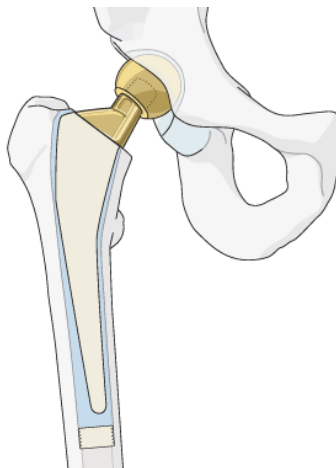




## Hemiprotese:

Det opprinnelige leddhodet erstattes med et kunstig leddhode.

Det bores en kanal ned i lårbenet, denne fylles med sement og protesestammen støpes ned i. Det foretas ikke inngrep i hofteskålen.



## Margnagle:

Fiksasjonen består av en kort margnagle og en kort skrue som føres fra utsiden av lårbenet, gjennom et hull i margnaglen, gjennom lårhalsen og inn i leddhodet. Margnaglen sperres med skrue.



## Etter operasjonen

Det er viktig å komme i aktivitet igjen så snart som mulig. Du vil få beskjed om hvor mye du kan belaste beinet, og du får hjelp til mobilisering med egnet ganghjelpemiddel. Du skal bruke ganghjelpemiddel så lenge du har smerter, føler deg ustø eller utrygg.

Disse øvelsene kan du gjøre liggende i sengen:



Bøy/strekk i ankler, minst 20 ganger.



Stram lår/sete-  
muskulatur,  
minst 10  
ganger



Bøy/strekk i den opererte hoften, 10 ganger. NB! det er vanlig at det opererte benet føles tungt, gjør så godt du kan!



Strekk armene opp mens du puster inn, pust ut mens armene senkes, 10 ganger



Vil du ha mer informasjon eller trenger du å snakke med oss?



Tlf. 55 97 86 10



[www.haraldsplass.no](http://www.haraldsplass.no)

Epost: [hds@haraldsplass.no](mailto:hds@haraldsplass.no)